

Ile de Ré

www.cdciledere.fr



Les points info CYCLISTES

Cycling Information

4 points facilement identifiables sur votre parcours :

- Sablanceaux - Rivedoux-Plage
- Gros Jonc - Le Bois-Plage-en-Ré
- Le Martray - Ars-en-Ré
- La Maison du Fier - Les Portes-en-Ré

4 personnes chargées de vous assister dans vos déplacements, vous rappeler les règles essentielles de bonne conduite et de respect de l'environnement et vous faire découvrir les richesses patrimoniales de ce territoire labellisé Pays d'art et d'histoire.

4 stops easy to find on your way :

- Sablanceaux - Rivedoux-Plage
- Gros Jonc - Le Bois-Plage-en-Ré
- Le Martray - Ars-en-Ré
- La Maison du Fier - Les Portes-en-Ré

4 persons to help you in your different itineraries, remind you of the main rules of good behaviour and respect of the environment and make you discover all the patrimonial history of this territory labelled "Country of art and history".

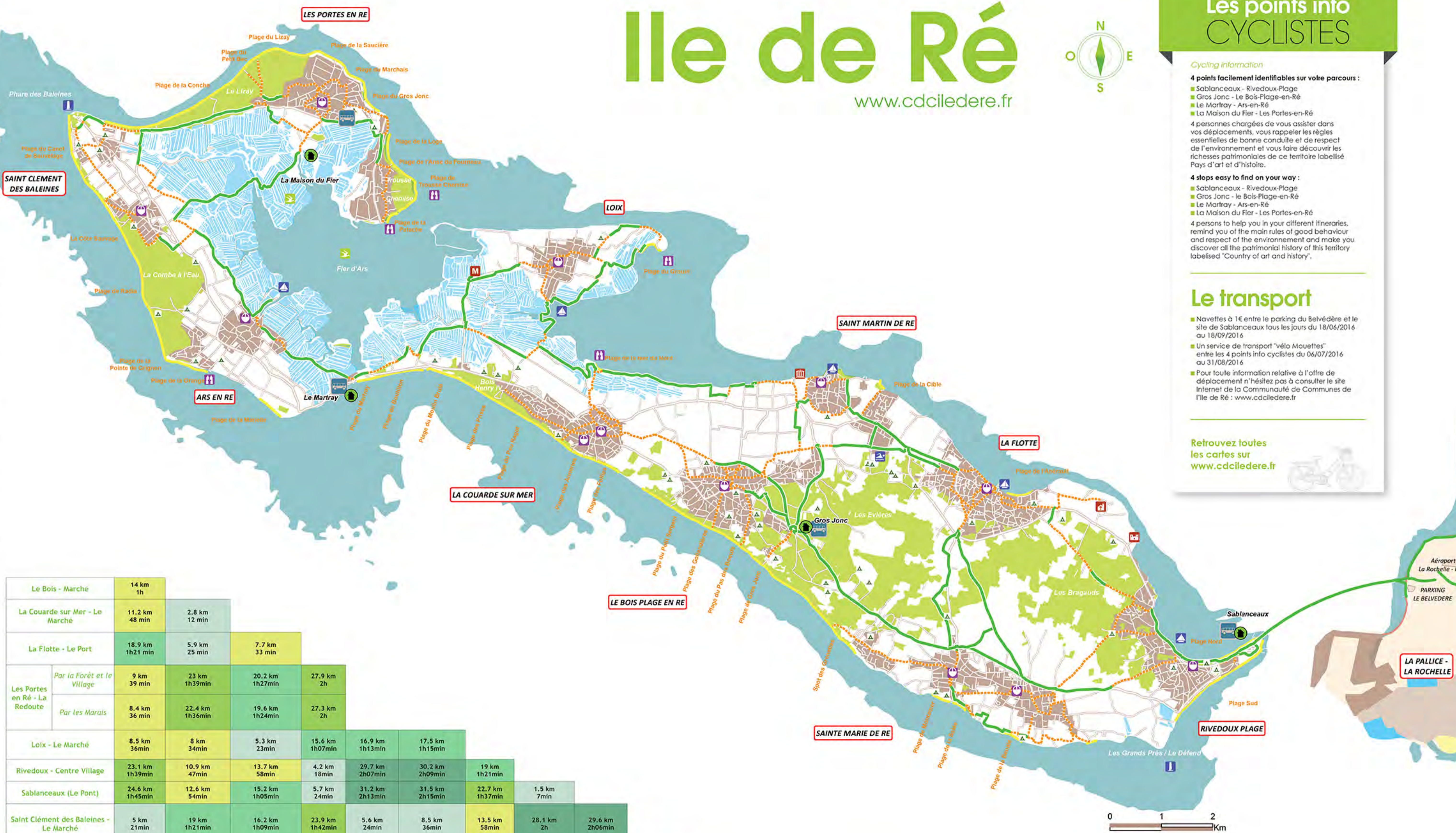
Le transport

- Navettes à 1€ entre le parking du Belvédère et le site de Sablanceaux tous les jours du 18/06/2016 au 18/09/2016

- Un service de transport "vélo Mouettes" entre les 4 points info cyclistes du 06/07/2016 au 31/08/2016

- Pour toute information relative à l'offre de déplacement n'hésitez pas à consulter le site Internet de la Communauté de Communes de l'Ile de Ré : www.cdciledere.fr

Retrouvez toutes les cartes sur www.cdciledere.fr



Le Bois - Marché	14 km 1h												
La Couarde sur Mer - Le Marché	11.2 km 48 min	2.8 km 12 min											
La Flotte - Le Port	18.9 km 1h21 min	5.9 km 25 min	7.7 km 33 min										
Les Portes en Ré - La Redoute	Par la Forêt et le Village	9 km 39 min	23 km 1h39min	20.2 km 1h27min	27.9 km 2h								
	Par les Marais	8.4 km 36 min	22.4 km 1h36min	19.6 km 1h24min	27.3 km 2h								
Loix - Le Marché	8.5 km 36min	8 km 34min	5.3 km 23min	15.6 km 1h07min	16.9 km 1h13min	17.5 km 1h15min							
Rivedoux - Centre Village	23.1 km 1h39min	10.9 km 47min	13.7 km 58min	4.2 km 18min	29.7 km 2h07min	30.2 km 2h09min	19 km 1h21min						
Sablanceaux (Le Pont)	24.6 km 1h45min	12.6 km 54min	15.2 km 1h05min	5.7 km 24min	31.2 km 2h13min	31.5 km 2h15min	22.7 km 1h37min	1.5 km 7min					
Saint Clément des Baleines - Le Marché	5 km 21min	19 km 1h21min	16.2 km 1h09min	23.9 km 1h42min	5.6 km 24min	8.5 km 36min	13.5 km 58min	28.1 km 2h	29.6 km 2h06min				
Saint Clément des Baleines - Le Phare	7 km 30min	21 km 1h30min	18.2 km 1h18min	25.9 km 1h50min	3.6 km 15min	6.5 km 30min	15.5 km 1h06min	30.1 km 2h09min	31.6 km 2h15min	2 km 8min			
Saint Martin - Le Port	14.3 km 1h	3.6 km 15min	3.1 km 13min	4.6 km 20min	22.7 km 1h37min	22.2 km 1h35min	10.3 km 44min	8.8 km 37min	10.4 km 44min	19.3 km 1h31min	21.3 km 1h31min		
Sainte Marie de Ré - Centre	23 km 1h38min	8.4 km 36 min	11.8 km 50min	4.4 km 19min	31.4 km 2h14min	32 km 2h17min	17.2 km 1h13min	3.5 km 15min	5.2 km 22min	24.2 km 1h43min	26.2 km 1h52min	9.7 km 41min	
Vitesse Moyenne : 14 km/h	Ars en Ré - Le Port	Le Bois - Marché	La Couarde sur Mer - Le Marché	La Flotte - Le Port	Par les Marais	Par le phare, la Forêt et le Village	Loix - Le Marché	Rivedoux - Centre Village	Sablanceaux (Le Pont)	Saint Clément des Baleines - Le Marché	Saint Clément des Baleines - Le Phare	Saint Martin - Le Port	

LÉGENDE

- Itinéraires cyclables (Voies partagées Vélos - Riverains) Cycling access (Residents and Cyclists share the road)
- Itinéraires conseillés sur route Recommended cycling routes
- Routes / Roads
- Renseignements et assistance Information and help
- Arrêt de vélo mouettes / Bus station
- Office de Tourisme / Tourism office
- Location de vélos / Cycle hiring
- Abbaye, église, Chapelle / Abbey, church, chapel
- Fort, Monuments historiques Fort, historical monument
- Musée / Museum
- Moulin / Windmill
- Inscription sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO / On the UNESCO list
- Curiosité / Place of interest
- Marché / Market
- Panorama / Panorama
- Site naturel remarquable Natural sight
- Campings
- Phare / Lighthouse
- Piscine / Swimming - pool
- Port / Port
- Poste de Secours / Safety point
- Toilettes / Toilets

Moins de 30 min Entre 30 min et 1h Entre 1h et 1h30 Entre 1h30 et 2h Plus de 2h

Cartographie de l'île de Ré

Itinéraire pontons vélos - Itinéraire

Saint Martin, vélo autorisé en contre-sens

Accès interdit à tous les véhicules à moteur

Entrée dans une zone de tranquillité (20km/h, piéton prioritaire - pas vélo, voiture tolérée)

Contrôle des vélos autorisés

Entrée dans une zone à vitesse limitée à 20km/h

Conditions particulières de circulation pour vélo sur la route

Chemins piétons

Cyclistes : peds à l'écart

Accès interdit aux cyclistes

Fin d'une zone à vitesse limitée à 20km/h

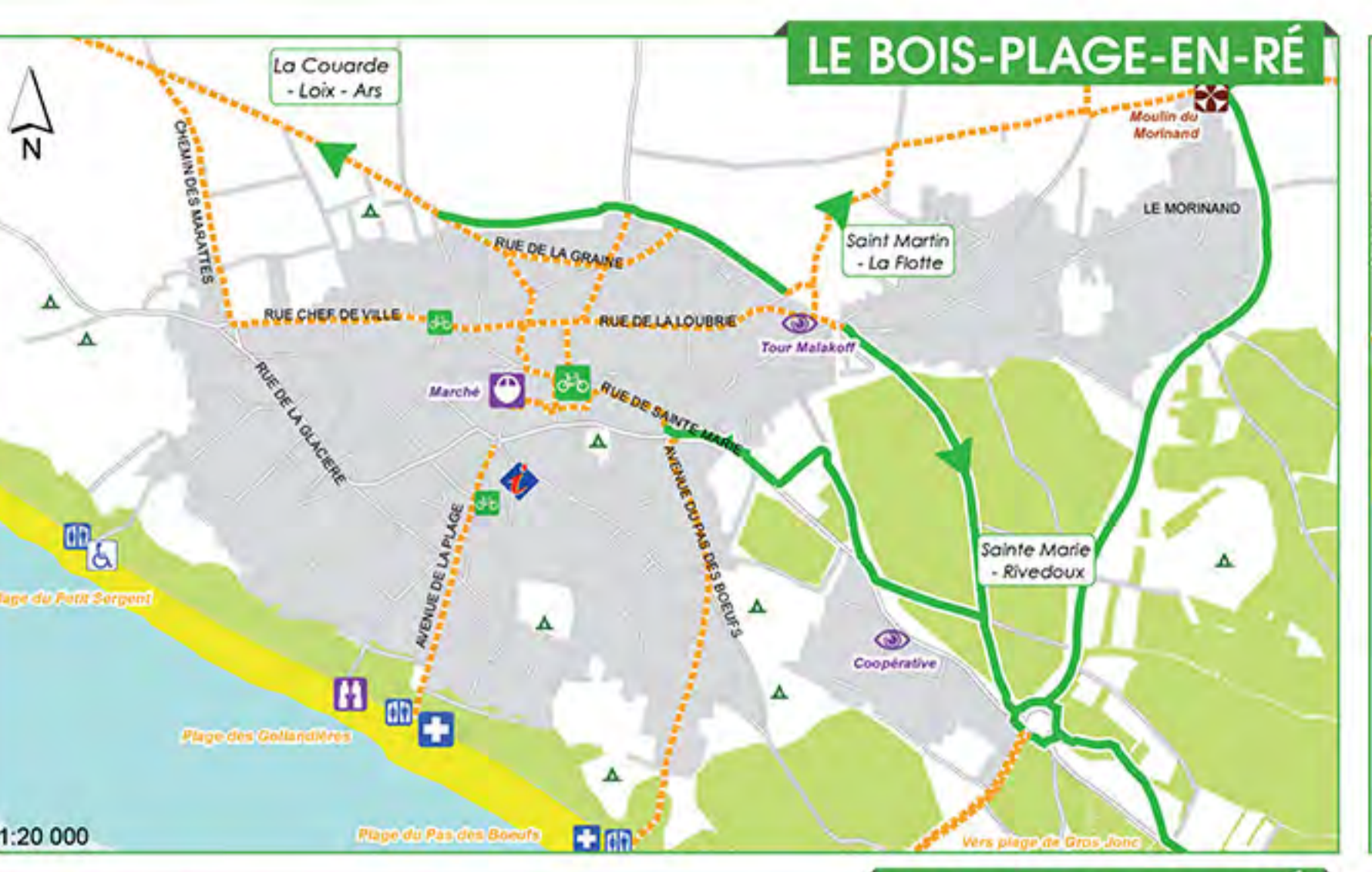
Fristes ou bandes cyclables obligatoires pour les cyclistes

Voies cyclables obligatoires

Voies cyclables recommandées

Voies cyclables possibles

Voies cyclables interdites



LÉGENDE			
	Itinéraires cyclables (voies partagées Vélos - Riverains)		Renseignements et assistance (Information anglaise)
	Itinéraires recommandés par la route		Abbayes, église, Chapelle / Abbey, church, chapel
	Routes / Roads		Fort, Monuments historiques
	Itinéraires réservés aux cyclistes		Musée / Museum
	Accès aux pontons vélos		Moulin / Windmill
	Accès aux pontons vélos		Prescription sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO / On the UNESCO list
	Arrêt de vélo-moteurs / Bus station		Curiosité / Place of interest
	Office de Tourisme / Tourist office		Marché / Market
	Location de vélos / Cycle hire		Panorama / Panorama
	Centre équestre		Site naturel remarquable / Natural sight
	Village Artisanal		Campings
	Pointe du Grouin		Phare / Lighthouse
	Le Port Moulin à Marée		Piscine / Swimming - pool
	Vers La Couarde par la piste du sel		Poste / Post
	Vers La Couarde		Piste de Secours / Safety point
	Vers Ars		Toilettes / Toilets

VÉLOS ET CYCLISTES ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

LA ROUTE UN ESPACE QUI SE PARTAGE EN RESPECTANT LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

- Sur l'île-de-Ré certaines voies sont interdites à la circulation des vélos, NE LES EMPRUNTEZ PAS !
- Partagez les voies de circulation avec les agriculteurs et les ostréiculteurs : ils ont besoin de se rendre sur leurs lieux de travail.
- Roulez sur les aménagements cyclables (bandes, pistes et doubles sens cyclables).
- Redoublez de vigilance aux intersections et sur les giratoires lors des traversées avec vos enfants.
- Créez des distances sécurisantes par rapport aux autres usagers, ne roulez pas sur les trottoirs.

ÉQUIPEZ VOUS !

- D'un vélo en bon état général avec 2 freins.
- De tous les dispositifs de visibilité obligatoires (avant, arrière et latéraux) et d'un gilet rétro-réfléchissant la nuit.
- D'un casque et d'un avertisseur sonore.



QUELQUES RÈGLES SIMPLES DE BONNE CONDUITE PEUVENT SAUVER DES VIES.

Sur la route, la sécurité c'est l'affaire de tous.



PISTES CYCLABLES ILE DE RÉ

CARTE TOURISTIQUE



Vous entrez dans un ENVIRONNEMENT PROTÉGÉ

80 % d'espaces naturels à apprécier et à respecter. Les itinéraires cyclables qui sillonnent toute l'île vous donneront envie de prendre le temps d'observer la faune et la flore.

Parcourir l'île à vélo est le meilleur moyen de découvrir l'authenticité et la richesse de notre territoire en toutes saisons.

Balade

You are entering a PROTECTED AREA

Enjoy and respect 80% of natural spaces. Cycling paths all around the island will enable you to take time to observe animals and flowers.

Cycling all around the island is the best way to discover our unique and magnificent territory all the year round.

Conception : Fabrice Ullrich - Photos : Yann Winkler, Michaël Marin, Communauté de Communes de l'île de Ré